

СОГЛАСОВАНО



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 3 Вариант 14	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	2011
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5		
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8		
			БАТОН	40	3	1,2	20,6		
			Итого за завтрак	390	11,8	12,3	39,2		
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
			Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7		
Обед		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №28	
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1		
			ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3		
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4		
			ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5		
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
			Итого за обед	505	12,3	13,8	54,7		
Уплотненный полдник		ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №50	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №50	
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3		
			ХЛЕБ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1		
			ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,4	6,3	11,3		
Итого за Уплотненный полдник			420	16,7	21	86,4	586,7		
			Всего за день:	41,7	47,3	198,0	1 424,3		

Ответственное лицо _____